



**Východoslovenský ústav srdcových
a cievnych chorôb Košice, a.s.**

Ošetrovateľský proces v praxi

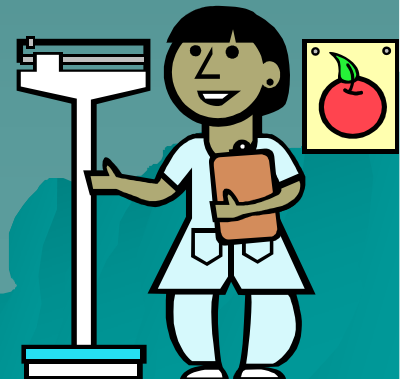
PhDr. Kotuličová Beáta

Ošetrovateľstvo je:

- ◆ múdrosť
- ◆ láska a
- ◆ pomoc



Aby mohlo plniť tieto tri najhumánnejšie očakávania, musí veľmi intenzívne pracovať na svojej vlastnej podstate



Ošetrovateľstvo v minulosti

- ◆ Sestry nepotrebovali veľa vedieť.
- ◆ Sestra sa považovala za prevádzkovú, funkčnú osobu, zatiaľ čo myslenie bolo ponechané na lekára.
- ◆ Mala využívať vlastnosti: starostlivosť, priateľskosť, sebaobetovanie, pokora a poslušnosť



Moderné ošetrovateľstvo dnes

- ◆ Sestra je nezávislá odborníčka, zodpovedná za starostlivosť, ktorú poskytuje.
- ◆ Byť zodpovedným, znamená zodpovedať za svoje činy alebo za svoju neschopnosť konať.
- ◆ Sestra má potrebnú právomoc, aby mohla efektívne plniť svoje úlohy, pozná hranice svojej právomoci, ako aj svojej zodpovednosti



Úloha: uplatňovať vedomosti a schopnosti pri realizácii ošetrovateľských aktivít :

- ◆ v starostlivosti o dýchanie-
- ◆ cirkulácie
- ◆ vedomia
- ◆ bolesti
- ◆ hygiene
- ◆ výžive



- ◆ vyprázdnňování
- ◆ v pohybe
- ◆ spánku
- ◆ v starostlivosti o kožu
- ◆ zmysly
- ◆ v zhodnotení komunikácií
- ◆ a v starostlivosti o bezpečnost osobnosti

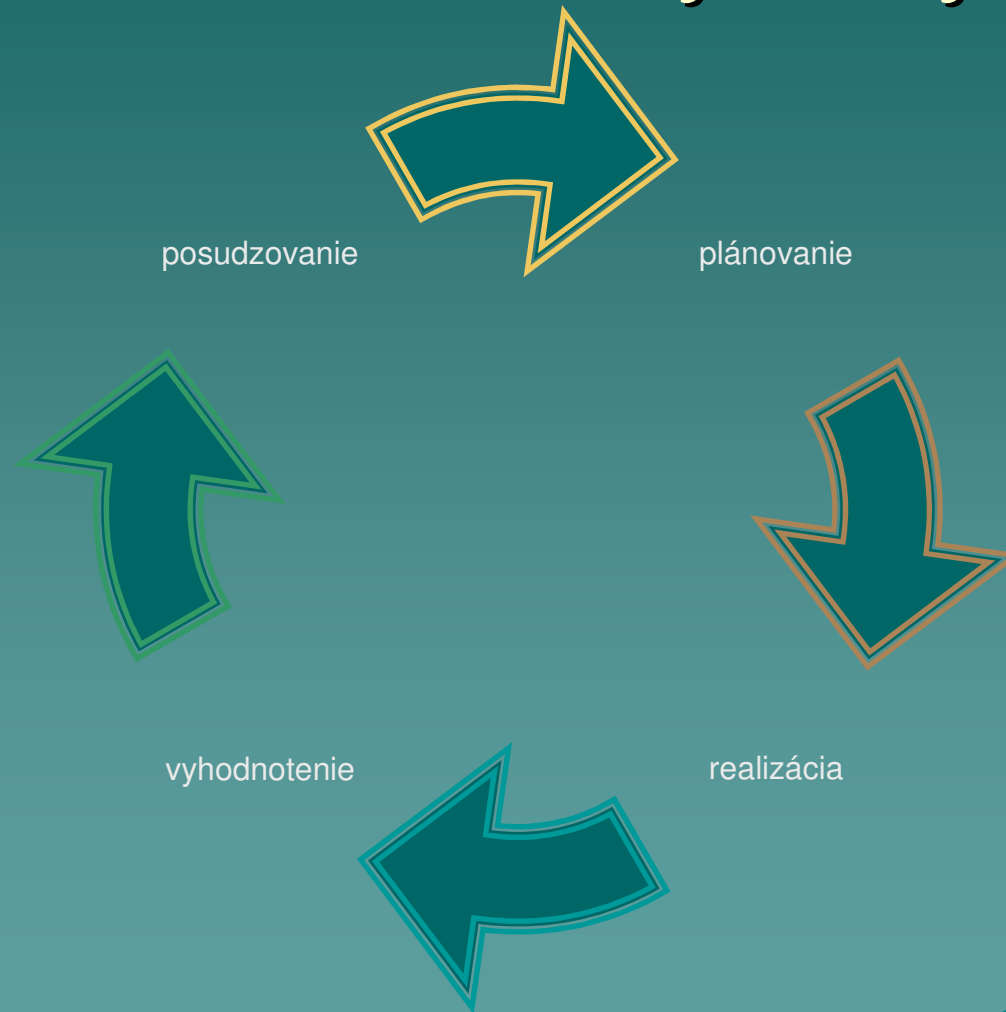


Ošetrovateľský proces sa delí:

- ◆ Praktickú časť – aktivity sestier, intervencie-merateľná zložka kvality
- ◆ Komunikáciu a edukáciu
odobratie dôkladnej anamnézy pacienta
- ◆ Dokumentáciu -
zabezpečuje kontinuitu starostlivosti,
právna zábezpeka



Ošetrovateľský proces je kontinuálne cyklický

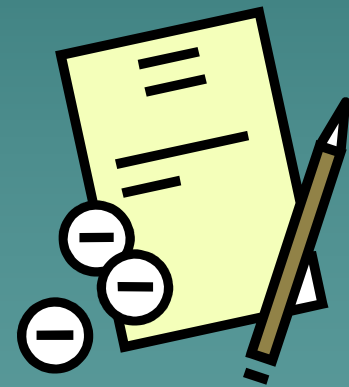


Ošetrovateľský proces v starostlivosti o dýchanie



V praxi pre lekára sestra zreferuje nasledovné údaje:

- ◆ Frekvenciu dýchania
- ◆ Rytmus dýchania
- ◆ Dychovú amplitúdu
- ◆ Formy dušnosti
- ◆ Dýchacie šelesty
- ◆ Pohyby hrudníka
- ◆ Kašeľ a vykašľávanie



- ◆ Zhodnotenie spúta
- ◆ Správnosť dýchania
- ◆ Poloha nemocného

Následne informuje o ďalších ošetrovateľských krokoch



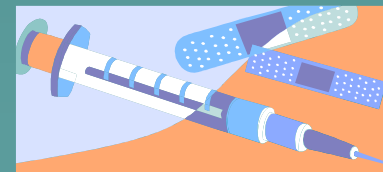
- ◆ Dychová gymnastika, nácvik dýchania
- ◆ Podpora expektoracie
- ◆ Prevencia pneumónii a atelektáz a plní ordinácie lekára
- ◆ S pacientom komunikuje a zároveň ho edukuje

Sestra v rámci ošetrovateľského procesu je nápomocná lekárovi

- ◆ Zreferuje zistený deficit alebo potrebu pacienta
- ◆ Úspech respektíve neúspech pri krokoch ošetrovateľských intervencií
- ◆ Zistené hodnoty jednotlivých vyšetrení /krv,ekg,rtg,..../
- ◆ Psychický stav pacienta

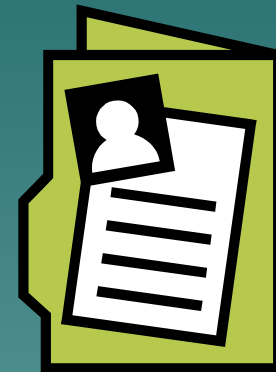


- ◆ Plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti – štandardné postupy označené poradovým číslom
- ◆ Realizácia plánovaných výkonoch podľa štandardných postupoch – zabezpečenie kvality
- ◆ Hodnotenie – bio-psycho-socialno a spirituálneho stavu pacienta, reakcia na liečbu, vyšetrenia, výkony,
- ◆ Podpis sestry



Prekladacia a prepúšťacia sprava

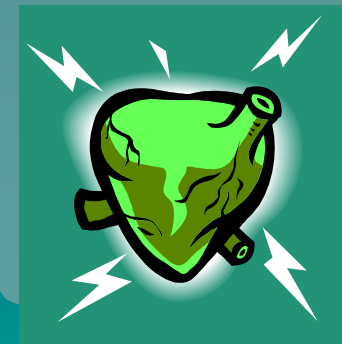
- ◆ Aktuálne fyziologické hodnoty
- ◆ Bolesť
- ◆ Výživa
- ◆ Vyprázdňovanie
- ◆ Hygiena, mobilita
- ◆ Spánok
- ◆ Osobnosť pacienta a edukácia
- ◆ Komplexné zhodnotenie stavu pacienta



Cieľ: poskytovanie vysoko odbornej ošetrovateľskej starostlivosti



- ◆ Vhodnými metódami systematicky a všestranne uspokojovať individuálne potreby človeka spôsobené chorobou a pomáhať tým, čo sa sami o seba nemôžu, nevedia alebo nechcú starať.



- ◆ Kriticky myslíaca sestra nerobí urýchlené závery, pretože jej myslenie je založené na faktoch a dostupných informáciách, nie na predsudkoch, preferenciách alebo pocitoch

